

## SIT

In den letzten Jahren haben sich zunehmend familientherapeutische bzw. systemische Konzepte im Bereich der Jugendhilfe etabliert. Heute wird vermehrt versucht, mit den Eltern ressourcenorientiert zu arbeiten, die Hilfen zu entprofessionalisieren, Selbsthilfekräfte zu stärken und Selbsthilfekompetenzen in Sozialräumen aufzubauen. Dabei treten vielfältige Probleme auf – so scheint es schwer, die Eltern entsprechend zu motivieren oder ihre erzieherischen Ressourcen nachhaltig zu stärken. Traditionelle sozialpädagogische oder therapeutische Konzepte führen oft nicht zu einer aktiven Arbeit der Eltern an der Lösung ihrer familiären Probleme oder zu den gewünschten positiven Veränderungen.

Die langjährigen Praxiserfahrungen in verschiedenen Bereichen der Jugendhilfe (u.a. in der ambulanten und stationären Arbeit des Familienaktivierungszentrums „Triangel“ in Berlin) führten zu einem Paradigmenwechsel und es entstand das Modell der **systemischen Interaktionstherapie und -beratung** – kurz SIT.

Das SIT-Modell basiert auf einer wertschätzenden allparteilichen Grundhaltung und einem strukturierten methodischen Ansatz systemischen Arbeitens. Der SIT-Ansatz lässt sich in den unterschiedlichsten Problemlagen und Settings systemischer Beratung und Therapie anwenden. Insbesondere im Bereich der Jugendhilfe sowie in allen damit verbundenen Systemebenen familiärer oder gesellschaftlicher Sozialisation von Kindern und Jugendlichen ermöglicht SIT den Aufbau einer konstruktiven Arbeitsbeziehung zu Familien und oft verblüffende positive Entwicklungen.

## Seminargebühr, Anfahrt

**Seminargebühr**  
Auf Anfrage

**Veranstaltungsort**  
Gemeindehaus  
St.Thomasgemeinde Holzinden  
Thomaskirchweg 12

37603 Holzminden

**SIT Institut West**  
Overwegstr. 31  
44625 Herne  
(Geschäftsführer Volker Rhein)  
Telefon: (49) 2323 99494-0  
Fax: (49) 2323 99494-55  
Mail: tpaluszek@sit-west.de

Herr Paluszek kann unter: 0176/10986803 erreicht werden.

The logo consists of the letters 'S', 'W', and 'T' in a white, sans-serif font, arranged vertically within a blue oval shape.

**SIT Institut West**  
Ein Institut der Ev. Kinderheim Jugendhilfe Herne & Wanne-Eickel gGmbH

[www.sit-west.de](http://www.sit-west.de)

## Systemische Interaktionsberatung (SIT)

### Einführungsseminar 9 Tage Kurs

#### Termine

- Block I:  
27.11. – 29.11.23, 9:00 Uhr- 16:30 Uhr
- Block II:  
05.02. – 07.02.2024, 9:00 Uhr- 16:30 Uhr
- Block III:  
03.04.-05.04.2024, 9:00 Uhr- 16:30 Uhr

## Ihr Referent

### Thomas Paluszek

- Diplom - Sozialarbeiter
- Leiter SIT- Institut West
- Erziehungsleiter im Ev. Kinderheim Jugendhilfe Herne & Wanne Eickel gGmbH
- SIT - Trainer im Grund- und Aufbaukurs
- Systemischer Berater IF Weinheim

### Steffen Knippertz

- Zertifizierter Antigewalt- und Kompetenztrainer
- Ausbilder zum/zur ADQ®-Trainer\*in
- Systemischer Interaktionsberater nach SIT
- langjährige Berufserfahrung in der Schulsozialarbeit und der stationären Jugendhilfe
- selbstständige Tätigkeit mit extremistisch motivierten Gewaltstraftätern in Strafvollzügen bundesweit

Weitere Referent\*innen möglich

## Zielgruppe

Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe, der Gesundheitshilfe, dem Jugendamt und dem Bildungssystem, sowie Interessierte

## Inhalt

Die systemische Interaktionsberatung (SIT) erklärt Auffälligkeiten und Probleme von Kindern als Ausdruck von Rollenzuweisungen und Beziehungsmustern in dem System, in welchem das jeweilige Kind lebt. Eine besonders hohe Bedeutung bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Problemen haben, neben Beziehungsmustern in den kindlichen Herkunftsfamilien, zudem die vielfältigen Interaktionsmuster zwischen den Familienmitgliedern und den Mitarbeiter\*innen der helfenden Systeme.

### Inhalt:

#### Block I

- Grundannahmen des SIT - Modells
- Überblick Drei-Phasen-Modell
- Einführung in die Grundidee der Musterarbeit im Hilfedreieck (Jugendamt-Familie - Hilfeanbieter)

#### Block II

- Wege aus der Scheinkooperation
- Basisformen der Problemtrancearbeit im Team - Identifizierung - Aktivierende Sprachmuster in der Teamarbeit
- Gesprächsführung zur Umdeutung der bisherigen negativen Muster und Interpretationen (negativer Hypnotalk)

#### Block III

- Systemische Mikroanalyse der problemerzeugenden oder stabilisierenden „Schlüsselreize“
- „Spielen“ einer Diagnosesituation
- Erarbeiten und Erleben von Veränderungsvorschlägen

## Anmeldung SIT 9 Tage Kurs

---

Name, Vorname Teilnehmer\*in

Rechnungsadresse:

---

Institution

---

Straße, Hausnummer

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

